



CONTENU

Comprendre le système "pédalier - chaînes - vitesses". Savoir changer les câbles de vos dérailleurs. Apprendre à régler les différentes vitesses.

POUR QUI ?

Vous voulez être maître de votre vélo. Vous voulez un pédalage sans accrocs. Vous voulez utiliser TOUTES vos vitesses et retrouver performance et fluidité à chaque coup de pédale.

POUR QUOI ?

Avec ce module vous aurez appris l'entretien de votre dérailleur, le réglage des vitesses de votre vélo et vous serez capable de les entretenir. (Hors vitesses dans le moyeux, non abordées ici).

QUAND ?

Pour voir les dates des modules : www.ohcyclo.org

PRIX & INSCRIPTION

40€ par module

Inscription sur place, à l'atelier, au 4 rue Garibaldi.

OH CYCLO : " L'atelier vélo qui place l'humain au centre et le vélo à ses côtés ! "