



Je découvre
mon vélo

CONTENU

Apprentissage du vocabulaire de base et du fonctionnement mécanique des principales pièces d'un vélo. Apprendre les réglages et l'entretien minimal. Comment améliorer sa position et sa sécurité à vélo.

POUR QUI ?

Vous voulez être maître de votre vélo. Votre freinage ne vous semble jamais sûr. Pourquoi mon vélo grince? Je déraille tous le temps! Je ne roule plus à cause d'une crevaison.

POUR QUOI ?

Avec ce module vous aurez compris votre vélo, vous serez capable de l'entretenir et de faire quelques réparations simples mais indispensables.

QUAND ?

Pour voir les dates des modules : www.ohcyclo.org

PRIX & INSCRIPTION

40€ par module

Inscription sur place, à l'atelier, au 4 rue Garibaldi.